

ÎNGRIJIRI COMUNITARE



Buletin trimestrial editat de AO «Casmed» cu sprijinul financiar oferit de Fundația HEKS (Elveția) și Crucea Roșie din Elveția

«SĂNĂTATEA ESTE ESENȚA VIETII – NOI VĂ AJUTĂM SĂ O MĂȚINEȚI»

O RAZĂ DE SPERANȚĂ ÎN INIMA CELOR TRIȘTI



Nadejda Cioban
Primar,
s. Sîrcova (Rezina)

Neputința, singurătatea, dependența de alți membri ai familiei sînt principalele probleme cu care se confruntă vîrstnicii. Ne-am gîndit că putem să aducem o rază de speranță în inima celor mai triști, limitați, uitați și neajutorați, putem să-i ajutăm ca să-și accepte soarta și să se bucure de ceea ce a mai rămas frumos în viață prin intermediul serviciului de îngrijire la domiciliu, lansat în 2014 în comuna Sîrcova, raionul Rezina.

Cu multă muncă, dăruire și dorință aceste servicii sînt prestate de către 3 angajate - asistenta medi-

cal  Maria Dolgaia și lucrătorii sociali Olga Oloinic și Zinaida Paun, care țin în vizorul lor îngrijirea și ajutorul acordat acasă, în familie, persoanelor care au nevoie să fie ajutați ca să nu să se simtă o povară pentru comunitate.

Povestea celor 40 de beneficiari care au rămas singuri, uitați și de proprii copii, a început prin acordarea serviciilor sociale de reabilitare și resocializare, oferindu-le sfaturi practice de îngrijire, însănătoșire sau măcar de ușurare a vieții.

De aceea proiectul de îngrijire la domiciliu a început ca un generator de acțiune, devenind o soluție pentru comuna noastră.

Administrației publice locale  i este imposibil să contribuie la soluționarea problemelor vîrstnicilor fără participarea voluntară a membrilor familiilor, a voluntarilor-seniori, consider ndu-i pe b tr nii noștri ca cei mai buni. O prioritate a acestui proiect este scoaterea b tr nilor din cercul vicios al tăcerii prin acțiuni de informare.

Important este că persoanele în etate înțeleg că pot fi ajutați și că primăria și comunitatea se implică în activitățile sociale. Ei merită toată atenția, respectul și timpul nostru ca să se simtă utili.

Mulți cetățeni au învățat implicarea prin exemple prețioase, conștientiz nd că iubirea de oameni te salvează, te face mai puternic și că dăruind c știgi.

Ajutoarele umanitare aduc o rază de lumină în sufletele oamenilor nevoiași în condițiile social-economice în care sînt nevoite să-și trăiască b tr nețiile.

Rolul autorității publice locale este de a le asigura condiții mai bune de trai, alung nd singurătatea b tr nilor pentru a-i readuce la masa demnității umane. Este momentul ca noi, cei care vrem și putem să fim alături de b tr nii noștri, să le purtăm de grijă.

B tr nii sînt, pe bună dreptate, o comoară a societății. Dincolo de toate, prin ajutoarele și sprijinul acordat, Proiectul e o manifestare a iubirii creștine.

OFERINDU-I IULIEI ȘANSA DE A MERGE

Fiecare dintre p r inți vor să le ofere copiilor lor tot ce este mai bun.  n cazul familiei noastre situația este specială, fapt ce ne-a îndemnat să apelăm după ajutor către lumea cu suflet mare, cu mari speranțe ca să-i oferim fiicei noastre, Iulia, șansa de a merge.

Și această mică sclipire în sufletele membrilor familiei noastre a apărut în cadrul Campaniei de caritate „Cineva are nevoie de tine” unde au încolțit germenii a noi speranțe.

Unde există dragoste, există și minuni. Și acest lucru se datorează minunii lui Dumnezeu care ne-a îndrumat să căutăm și să găsim calea spre organizația “CASMED” din Bălți. Ne-am convins că aici lucrează oameni cu suflet mare și cu sufletul deschis pentru a face bine aproapelui său. Așa spune cuv ntul creștin, aș  împlinire am găsit.

Suștinerea morală, sprijinul și mijloacele bănesc colectate în cadrul Campaniei de caritate ne-au însuflat speranțe și putere de a împlini visul Iuliei - să poată să meargă.

Venim cu acest mesaj de mulțumire pentru lucrurile mari și mici pe care le faceți zi de zi, acord nd acea șansă unică de a spera, ca să fie la fel ca ceilalți.

Cu mult respect,
Familia Leahovici
s. Peresecina (Orhei)

*Ultimata Danca de patina
Ultimata angajati de organizatiile
"Casmed"
Familia Leahovici din Peresecina a fost
in sprijinul din partea familiei noastre
Iulia, ne bucuram de faza demnitatilor
noastre ptina la parinti si sa multumim
din suflet. Sprijinul si ajutorul
bunesc care l-am primit nu am dat
mai multa speranta, incercam si
putem sa realizam visul Iuliei.
Tutaj sa lobi parintii sot sa le ofere
sprijinul lor si sa mai bun. Si parintii
Iuliei, am fost nevoiti sa apelam dupa
ajutor pentru ca oferi macar sansa
de a merge.
Daca exista dragoste, exista si minuni.
Dumnezeu lui Dumnezeu sa ne indruma
mai sa gasesc calea spre organizatia
"Casmed". In care bucuram oamenii sa
suna mare si cu suflet deschis pentru
a face bine sa multumim pentru bu-
necuvintele mari pe care le faceti zi de zi,
pentru ca asa parca pe care o dafii
ajutor ca sa fie la fel ca ceilalti.
Dumnezeu sa va miba in putere!
Cu mult respect familia Leahovici*

ERGOTERAPIE SAU TERAPIA PRIN MUNCĂ

Primăvara își intră în drepturi, de aceea în această perioadă mi-am propus să mergem la c țiva beneficiari ca să vedem cum se simt după o iarnă aș  bl nd  cum o considerăm, dar tot iarnă fiind. Obișnuiți că lumea de la țară nu stă locului, că oricum își găsește de lucru prin casă sau ogradă, ne-am propus să vedem ce activități au deprins, cu ce se ocupă b tr nii noștri în momentele în care r m n de unul singur acasă, fără prezența cuiva. Este, dacă vreți, vorba de ergoterapie sau terapia prin muncă. Ideea principală a acestei terapii este că a munci și a fi activ au un efect vindecător. Implicit, prin această terapie b tr nii noștri își pot îmbunătăți at t forma fizică, cât și pe cea psihică. Or, nu este simplu deloc să stai de unul singur într-un spațiu, de multe ori în pat sau scaun, fără multe soluții de a face mișcări sau să îndeplinești careva muncă.

Ne obișnuim a auzi de la lucrătorii medicali că cea mai bună cale de a reda b tr nilor starea de încredere, excluderea durerilor, este mișcarea sau alte activități care le-ar oferi posibilitatea să se adapteze la deficitul pe care îl au sau să participe la ameliorarea stării lor.

De la caz la caz, cu ajutorul acestor intervenții terapeutice, b tr ni noștri pot să se descurce singuri în viața de zi cu zi, cu c t mai puțin ajutor din partea celorlalți, pentru a nu fi o povară pentru cei din jur. Sau pot să își ocupe timpul cu munci ușoare, care  i mențin într-o formă fizică bună și cu un moral ridicat, simțindu-se utili.

Nu am luat manualul de ergoterapie. Am mers direct la c țiva beneficiari, care locuiesc în localități rurale, cu scopul să căutăm c teva exemple de activități pe care le practică benefi-

ciarii serviciului socio-medical de îngrijire la domiciliu. Vizitele au fost selectate aleatoriu, deci inopinate.

Așa cum beneficiarii noștri sunt de v rst  înaintată și perioada de vizite nu prea era comodă pentru a-i găsi afară, din start, vă atenționez că nu vom descoperi persoane implicate în activități de grădinarit, îngrijire de păsări de curte. Tr indu-și traiul în mod solidar, evident, că aceste activități, desprinse din discuțiile cu ei, nu se refereau la activități ce le-au practicat poate anterior în viața lor. Dar, să vedem c teva exemple ce țin de ocupații și  i ajută în vindecare și petrecerea timpului la c țiva dintre beneficiarii proiectului de îngrijiri socio-medice la domiciliu, implementat de către AO „CASMED”.

Continuare în paginile 3-5

Natalia Postolachi
Director executiv, AO „Casmed”



PORNIND SĂ VALORIFICĂM NIȘTE OPORTUNITĂȚI PRELUATE DIN EXPERIENȚE

Tatiana Mindrigan,
Primar.
s. Bocani (Fălești)

În viață facem „lucruri mici”, dar care pentru diferite persoane înseamnă foarte mult. Și acest lucru ne aduce o mare bucurie și un sentiment de împlinire. Este cu atât mai minunat când știm că o persoană se poate baza pe ajutorul nostru la o necesitate. Și aceasta înseamnă o chemare pentru noi de a face bine oricând se ivește o oportunitate.

Și această oportunitate pentru comuna Bocani, raionul Fălești a devenit AO „CASMED”, care își desfășura un proiect de îngrijiri socio-medice la domiciliu a persoanelor vârstnice. Acest proiect se derula în câteva localități mai mari din raionul nostru, astfel încât lansarea unui asemenea serviciu în localitatea noastră era problematică din start. Contau câteva criterii de selectare, unul dintre care era ca o comunitate să fie mai mare, astfel ca persoanele ce beneficiază de serviciile din proiect periodic să fie schimbate. Nu ar fi fost o problemă identificarea de potențiali bătrâni care necesită îngrijire. Satul nostru este amplasat oarecum mai depărtat de centrul raional, iar mijloacele de transport circulă rareori, iată de ce un asemenea serviciu e tocmai binevenit.

Nu a fost nevoie să mergem prin sat să stabilim situația bătrânilor, consilierii locali cunosc această

stare deoarece locuim într-o comunitate integră. De aceea nici nu se pune problema ca cineva să se opună deciziei de a acorda contribuția necesară pentru a asigura componenta proiectului. Problema a fost discutată de către consilierii locali și deja de trei ani suntem în proiect. Pentru că lunar de serviciile de îngrijire la domiciliu beneficiază 40 de persoane.

Când zic că suntem parte din proiect, mă refer la comunitatea noastră, Consiliul local Bocani fiind în cadrul proiectului un partener de implementare.

Mai complicat este să îi convingem pe bătrânii noștri că ei, fiind oarecum ghidați de niște norme de conduită depășite, ar putea renunța la orice implicare a lucrătorilor sociali sau asistentului medical doar din considerentul că trebuie să achite lunar o contribuție. Inițial credeam că lucrătoarele sociale Tatiana Ceban și Natalia Magdîci sunt tinere, că nu ar fi capabile să le explice de ce beneficiarii urmează să achite o sumă simbolică, ne convingem deja că problema rezidă în om. Omul nu se schimbă în 1-2 ani.

Programul celor două lucrătoare sociale, dar și a asistentului medical Eugenia Turtureanu, are inclus vizite lunare la cei 40 de beneficiari. Pe perioada rece a anului unii dintre beneficiari sunt vizitați zilnic, dat fiind faptul că beneficiază și de serviciile cantinei sociale.



Suntem parteneri ai ONG-ului „Pomul Verde” care administrează proiectul de Nursing Comunitar în localitate deja al treilea an. Dar niciodată nu ne-am simțit atât de împliniți în munca noastră ca și acum, chiar dacă uneori în relațiile dintre dorința de a face ceva, de a schimba lucrurile, realitățile sunt oarecum mai diferite.

Și, în sfârșit, vreau să consemnez un fapt. Prin proiectul de Nursing Comunitar, atât la nivel de relație între beneficiari, angajații din proiect, partenerii, persoanele implicate la nivel de decizie din localitatea noastră și finanțatori, există o interdependență. Prin asta putem influența anumite politici la nivel local în interesul beneficiarilor.

SOCIETATEA CIVILĂ FACE FAȚĂ NEVOILOR CU CARE SE CONFRUNTĂ OAMENII DIN NORDUL MOLDOVEI



Ana Macovei
Coordonator,
Departament de
Îngrijiri la Domiciliu
AO „CASMED”

„Ar trebui să o vizitez de trei ori pe săptămână pe mătușa Vera, dar de când i s-a făcut intervenția chirurgicală vin aproape zilnic. Cine să vină la ea, dacă nu eu? Oamenii aceștia au crescut câte 2, 3 sau chiar 4 copii, dar de când au îmbătrânit și au devenit neputincioși, au rămas singuri. Tot tineretul lucrează acum peste hotarele țării”, povestește Iulia Brumari, asistenta medicală din s. Glinjeni.

Vera Boicenco, pensionara de 73 de ani, pe care o vizitează asistenta medicală povestește că: „Am

rămas singură și bolnavă. Pensia pe care o primesc este prea mică și nu îmi ajunge să achit medicamentele și serviciile medicale. Acum Iulia îmi este cel mai apropiat om. Nici nu îmi imaginez ce aș fi făcut fără ajutorul ei”.

Asistenta medicală Iulia Brumari este angajată a organizației „CASMED” din noiembrie 2013 și zilnic vizitează cel puțin șase persoane în etate din satul Glinjeni, raionul Fălești. Lunar face aproximativ 120 de vizite la domiciliul persoanelor de vîrsta a treia, cu diverse probleme medicale. Majoritatea beneficiarilor se pot deplasa cu greu, iar unii sunt total imobilizați. O parte a serviciilor pe care le oferă AO „CASMED” sunt acoperite de Compania Națională de Asigurări în Medicină, ceea ce reprezintă o dovadă a încrederii statului, pe care a cîștigat-o organizația. Am obținut aceste rezultate și am obținut încrederea autorităților pentru

că ne facem munca responsabil. Succesul se datorează și OSC-urilor partenere din zonele rurale, care ne ajută să selectăm beneficiarii care au cea mai mare nevoie de serviciile noastre.



„COLACUL DE SALVARE” PENTRU BĂTRÎNII NEAJUTORAȚI



Natalia Tolici
Specialist pentru
relații cu publicul
s. Băhrinești,
raionul Florești

Februarie: bătrîni, singuri și neputincioși, familii sărace, cu pensii extrem de mici și

care cu mari sacrificii reușesc să-și procure lemne de foc. De multe ori stau în frig pentru a face economii de lemne. De aceea orice susținere, venită din partea oricui, pentru multă lume este un colac de salvare.

Facem referință și la proiectul „Asistență pentru perioada rece a anului pentru cele mai vulnerabile persoane din R. Moldova”, care a demarat la Băhrinești la 5 ianuarie 2015 și va dura pînă în finele lunii aprilie. Donator: Crucea Roșie din Elveția.

Implementatori: HelpAge International în parteneriat cu AO „CASMED”.

Scopul acestui proiect este că persoanele vulnerabile din s. Băhrinești vor fi asigurate zilnic cu un prînz cald și cu lemne pentru perioada rece anului.

Pe parcursul lunii ianuarie 2015 a avut loc procurarea de către HelpAge International a lemnului și distribuirea acestora beneficiarilor în comun cu reprezentanții Asociației Părinților și Pedagogilor Băhrinești, dar și al angajaților primăriei.

Astfel, 40 beneficiari s-au pomenit cu cîte 3 metri steri de lemn la poartă. Gestul a fost primit cu zîmbete, îmbrățișări și cuvinte duioase.

Este o misiune grea pentru noi, pentru autorități, să selectăm cele mai urgente cazuri pe care să le ajutăm cu lemne, deoarece nemulțumiri în comunitate noastră se vor găsi oricînd. În final, metoda aplicată de către organizatori, fiind cea mai corect administrată și care e deja aplicată a doua oară, e să fie făcută o listă de beneficiari de către asistentul social, primăria, lista beneficiarilor fiind aprobată la ședința consiliului local.



ERGOTERAPIE SAU TERAPIA PRIN MUNCĂ



Mătușa **Alexandrina Sandu** tocmai își prepara un borș roșu de sec. Asta a făcut să inițiem o discuție mai de suflet despre cum se face borșul cu toate ingredientele din grădina, fără să fi cumpărat ceva de la magazinul alimentar. Zice, că dacă nu ar avea dureri insuportabile de

la șale în jos, s-ar descurca mai bine. Așa că timpul și-l petrece mai mereu în prepararea bucatelor.

Mai zice că abia acum, la bătrînețe, și-a dat seama că trebuie să se alimenteze corect, să respecte un regim de alimentare. Fiind destul de binevoitoare, ne-a cîntat, amintindu-și un cîntec al tinereții ei, despre „Sanda care mereu tăcea”. Ne-a promis că data viitoare poate își va aminti întreg cîntecul, de, e de neam Sandu și ea.

Ceban Augustina, dimpotrivă, stă mai mult la pat. E mai complicat pentru dînsa să facă mișcări, astfel încît vizitele lucrătorului social Veronica Arapan sunt așteptate cu mult drag. Dar aceste vizite, conform unui grafic ce se respectă, sunt de doar două ori pe săptămînă. Așa cum dînsa este oarecum mai voluminoasă, încearcă să-și gestioneze și timpul, și mișcările, și activitățile, care, precum am zis, sunt

mai mult statice. Cu mari eforturi, aș spune, titanice, își face mîncare. Rareori iese în ogradă. Unica consolare și mîngiere îi sunt o pisică apărută de curînd și doi cățeluși rămași fără mamă. Îi îngrijește cu mare drag, pentru că sunt puținele vietăți ce îi pot acompaña timpul.



O BUCURIA SIMPLĂ A UNEI MESE CALDE

**HelpAge
International**
global network

Cristina Beldiga,
coordonator
de proiect,
HelpAge
International,
Chișinău

Cantinele sociale sunt un adevărat ajutor pentru cei care nu își permit întotdeauna să se bucure de o masă caldă, anume persoanele în etate și copiii din familii social vulnerabile.

În perioada Decembrie 2014 - Mai 2015, HelpAge în parteneriat cu AO „CASMED” implementează proiectul „Suport pentru perioada rece a anului pentru



cele mai vulnerabile persoane din R. Moldova”, susținut financiar de către Crucea Roșie din Elveția.

Proiectul este implementat în 7 localități rurale: comuna Țareuca, comuna Sîrcova, s. Echimăuți, comuna Saharna din raionul Rezina, comuna Carabetovca (raionul Basarabeasca), comuna Ciolacu Nou (raionul Fălești) și satul Băhrinești (raionul Florești), grație și sprijinului oferit de către Administrațiile Publice Locale.

Cantinele Sociale pregătesc și servesc un prînz pentru 72 copii din familii social vulnerabile și 138 persoane în etate. Copiii servesc prînzul în incinta Cantinei Sociale, iar persoanelor în etate prînzul le este livrat la domiciliu.

În prezent 210 de persoane social-vulnerabile au parte, în fiecare zi, de bucuria simplă a unei mese calde, iar alte 280 persoane au beneficiat pentru perioada rece a anului de cîte trei metri steri de lemn.

Aceasta este activitatea noastră, ca parte a diferitelor proiecte ce le derulăm. Dar să vedem, cazul

unui beneficiar, istoria căruia este adînc emoționantă.

Povestea unui beneficiar:

D.I. are vîrsta de 50 ani, locuiește în comuna Saharna, raionul Rezina, anterior locuind împreună cu familia sa în mun. Chișinău, activînd în calitate de inginer. În anul 2005 soția acestuia a migrat în Italia împreună cu copiii. Soțul a rămas în țară pentru a avea grijă de locuința din mun. Chișinău. În anul 2009 soția împreună cu copiii i-au procurat o casă în comuna Saharna și l-au lăsat să locuiască în ea, întreprînd ulterior orice relație cu el. La moment D.I nu cunoaște nimic despre familia sa.

D.I. beneficiază de indemnizația pentru invaliditate, aceasta fiind unica sursă de venit. Din cauza problemelor de sănătate D.I. nu poate să lucreze, cu mare eforturi reușește să-și îngrijească grădina pentru a crește ceva legume.

D.I. a absolvit Colegiul, poate citi, scrie, dar din cauza lipsei de bani nu are televizor sau radiu și nici nu are acces la ziare, reviste, situația nu-i permite să-și asigure acest minimum de existență și de acces la informație.

La moment D.I. este asigurat în baza proiectului de 1 masă pe zi, deoarece este beneficiarul serviciilor Cantinei Sociale, proiect implementat de HelpAge în parteneriat cu AO „Casméd” și susținut financiar de Crucea Roșie din Elveția. Grație acestui proiect pe parcursul a 4 luni, D.I. va beneficia de un prînz cald și produse alimentare. Meniul este variat și conține: carne, pește, supe din legume, orez, paste făinoase, unt, dulciuri. Cinci zile în săptămîna angajatul cantinei sociale îi aduce acasă mîncare, iar pentru zilele de week-end acesta primește un pachet alimentar ce conține: conserve, crupe, dulciuri, biscuiți, etc.

Pînă a deveni beneficiar al serviciului de Cantină socială, D.I. spune că, de fapt, “niciodată nu m-am culcat flămînd, însă mîncam doar paste și orez sau alte crupe, acum mîncam variat. Mă simt foarte rău, nici nu mai țin minte cînd am mers la medic, spitalul e în centrul raional, la o distanță de 10 km. În situația și condițiile în care mă aflu, îmi este foarte greu să mă deplasez, trebuie să plătesc o mașină. Nu-mi ajung bani, cînd mă simt mai rău chem medicul din sat. Nu toate medicamentele de care am nevoie sunt compensate, așa încît folosesc și metode tradiționale (diferite plante medicinale). Starea de sănătate nu îmi permite să fac exerciții fizice în mod regulat, nici nu știu ce exerciții anume ar trebui să fac care să mă ajute anume în problema mea de sănătate.

Vara e mai ușor, mai ies la poartă și mă întîlnesc cu vecinii, oameni din sat, însă, din cauza problemelor cu picioarele, nu merg mai departe de poartă.

Iarna e mai greu, e frig și vecinii stau prin case. Mai vorbesc cu lucrătorul social cînd vine la mine”.

În apropiere nu este nici un centru pentru persoanele în etate, însă D. I. beneficiază de serviciile lucrătorului social de la Direcția de Asistență Socială, care îl vizitează de 2 ori pe săptămîna și îl ajută în treburile casnice etc.



“Noi, pensionarii, după lege avem dreptul de asistență medicală asigurată, dar cînd te duci la spital, pentru ca să beneficiezi de ceva gratuit, e necesar să stai la coadă și poți să aștepți zile sau chiar săptămîni. Și nu toate medicamentele sunt compensate”.

Atitudinea negativă a personalului medical față de persoanele în etate este o altă problemă cu care se confruntă vîrșnicii în spitale și pentru a putea beneficia de unele facilități trebuie să plătești mită. Despre aceasta vorbesc beneficiarii la care reușim să intrăm și cu care reușim să discutăm. Spusele lor nu pot fi probate, dar sunt cunoscute aceste legende tot de la ei, bolnavii. Serviciile medicale asigurate pentru persoanele în etate sunt de o calitate joasă și insuficiente, acestea acoperă doar intervențiile de urgență.

„Deseori procur medicamente, fiindcă acestea nu sunt în lista medicamentelor compensate. Din cauza insuficienței de bani nu merg la spital. În ultimii ani nu am fost la spital.

Cred că toate persoanele în etate ar trebui să beneficieze de asistență medicală gratuită și în fiecare localitate să lucreze un medic, astfel ca să pot fi vizitat la domiciliu de către medic. Periodic să vină în localitate medici specializați pentru a ne consulta, astfel noi nu vom fi nevoiți să ne deplasăm la distanțe mari”.

ERGOTERAPIE SAU TERAPIA PRIN MUNCĂ



Doamna învățătoare, pensionara **Olga Lazăr** ne întîmpină cu multă zarvă, gălăgioasă, așteptînd la acea oră să-i vină lucrătorul social, care, de, ne însoțea pe noi, de la casă la casă.

Îi adresă cuvinte frumoase lucrătorului social,

solicitîndu-i de data aceasta să-i aducă o căldare cu apă. Și, ca adaos, să plece la poștă să fie abonată la principalele ziare naționale, ca să se informeze despre ceea ce se întîmplă în țară.

Am trăit niște momente deosebite, deoarece, la cei 80 de ani, doamna Lazăr ne vorbește că încearcă mereu să fie în mișcare, deoarece atîta vreme cît simte că se mișcă măcar de la pat pînă la masă și viceversa, deja e semn de vitalitate. Și, ca să ne convingă că mișcarea este sănătate, ne-a propus să facem cîteva exerciții fizice. Sincer să fiu, nu aș fi îndrăznit să fac flotări sau genoflexiuni, exersînd și careva mișcări ale brațelor și picioarelor.

La Echimăuți (Rezina) am intrat în gospodăria **Anastasei Botnaru**. Tocmai ieșea sora dînzei care o vizitează frecvent. Cel mai important în vizitele noastre e să găsim acel limbaj cu care își doresc să comunice beneficiarii. Și mătușa Anastasia Botnaru se dovedi a fi bună interlocutoare. „De cînd băieții au

ridicat gardul și au instalat poarta, nu mai văd lumea ce trece pe ulicioară, așa că mi-am găsit o altă ocupație. În fiecare zi ascult posturi de radio diferite, la orele exacte sau din

jumătate în jumătate de oră, aflu prognoza meteo pentru zilele următoare, fac însemnări într-un caiet. Pe zi, pe oră, văd pe cît de apropiate sunt prevederile meteorologice, așa că a doua zi urmăresc care a fost mai aproape de adevăr. Fac asta ca să-mi păstrez memoria, să nu o las să adoarmă”.



OMUL SFINTEȘTE LOCUL

Gheorghe Șova

La început a fost omul potrivit la locul potrivit. Doamna Maria Culibaba a revenit în satul Ciolacul Nou după mulți ani de pedagogie în oraș. Situația bătrânilor nu o cunoștea din lecturi, ci din realitatea ce ne înconjoară. De aceea prin firea-i activă, nu a stat mult să se odihnească, deoarece a simțit că „satul apropape că e mort. Doar câteva mașini mai ridicau praful prin sat, lumea era puțin vizibilă. Un drum anevoios pînă la alimentară sau cu mari necesități mai făcea să iasă cîte ceva pînă la primărie.



Și atunci a survenit următorul pas – inițiativa. Ea a fost consolidată prin îndelungate frământări, soluția adecvată situației la momentul respectiv fiind crearea Asociației Pro Asistență și Dezvoltare Comunitară. A fost constituit și un nucleu de reper printre persoanele mai active din localitate, astfel stabilindu-se o echipă monolită de persoane. Și mai departe pașii urmau să se dezvolte, să se extindă. E puțin spus că asociația urma să se facă cunoscută la nivel de comunitate, dar și dincolo de hotarele ei.

Acești pași se materializează prin lansarea unui proiect inedit nu doar pentru satul Ciolacul Nou, așa zice că Proiectul „Nursing Comunitar” (îngrijire socio-medicală la domiciliu a persoanelor vîrstnice), implementat cu susținerea AO „CASMED” din mun. Bălți devine în scurt timp etalonul implicării comunitare a societății civile. Pentru că atât inițiativa proiectului, Maria Culibaba, dar și partenerii locali – administrația publică locală, au insistat ca proiectul să cuprindă la etapa inițială și celelalte sate componente din comună – Pocrovca, Făgădău, Șoltoia și Ciolacul Vechi. Și din nou totul părea că e un început, deoarece în fiecare localitate urmă să fie identificate persoane cu abilități și dăruire în calitate de lucrător social. Ca să anticipăm lucrurile, la moment proiectul a fost extins și în primăriile Sărata Veche, Fălești Noi, orașul Fălești. Deci, în total 11 localități. Deci, plus 11 lucrători sociali și 4 asistenți medicali angajați, receptivi la problemele apărute.

Și aici își face cale următorul pas – pregătirea angajaților pentru a presta servicii socio-medicale la standarde europene. Periodic AO „CASMED” organizează seminare, vizite de studiu, schimb de experiență pentru lucrătorii sociali și asistenți medicali. Și aici doamna Maria Culibaba îmbină niște trăsături ce generează creșterea competenței profesionale a celor angajați. Pentru că nu este destul să porți trusă medicală modernă, dar fără să ai competențe de a folosi aceste echipamente. Pare bizar, dar în acordarea îngrijirilor socio-medicale la domiciliu sunt necesare și diferite abordări de comportament față de persoanele în vîrstă, de aceea îngrijirea vîrstnicilor trebuie să se distingă prin calitatea serviciilor, servicii prietenoase și obiective clare.

Ca și servicii sociale prestate în comunități, ele diferă deja de la o comunitate la alta, dat fiind diferența perioadei de implementare de la stadiul inițial pînă în prezent. Aceste servicii se rezumă la igiena și curățenia acordată beneficiarilor, acordarea de ajutor în gestionarea unor activități, de obicei curățenia, apă, spălătul rufelor, spălătul lenjeriei de pat, alte servicii solicitate de către beneficiari, dar care să intre în competența lucrătorului social. A plăti facturile sau a cumpăra careva produse alimentare sunt serviciile cele mai frecvente. Cel mai mult, însă, oamenii au nevoie de comunicare. Și acest fapt are un efect benefic în viața acestor bătrîni.

Per ansamblu, acești pași au generat cel mai esențial pas – atitudinea. La Ciolacul Nou proiectul de îngrijiri socio-medicale la domiciliu a devenit de notorietate. Echipa de implementare funcționează asemenea unui mecanism bine reglat, iar doamna Maria Culibaba poate fi considerată generatorul acestor idei. Primarul comunei Ciolacul Nou, domnul Igor Palii a exprimat această formulă și mai laconic: omul care sfințește locul!



S-AU OFERIT SĂ FIE DE AJUTOR ÎN DISTRIBUIREA PRÎNZULUI

Lucrătorul social din satul Ciolacul Vechi, Valentina Tampei, e pe deplin încîntată în cadrul proiectului „Suport pentru perioada rece a anului pentru cele mai vulnerabile persoane din R. Moldova”, susținut financiar de către Crucea Roșie din Elveția. Și partea bună e faptul că 40 de persoane din comunitate sunt beneficiari ai proiectului, acestora fiind-le distribuite lemne defoc.

O altă parte de beneficiari, 30 la număr, primesc la domiciliu zilnic un prînz cald. Bucatele sunt preparate la cantina amplasată în satul vecin, Ciolacul Nou, care sunt transportate cu ajutorul unui mijloc de transport. În fiecare din cele 5 sate din componența comunei Ciolacul Nou lucrătorii sociali preiau pachetele cu prînzuri și deja le repartizează beneficiarilor la domiciliu.

Satisfacția mare a lucrătorului social din satul Ciolacul Vechi e faptul că două eleve din clasa 7-a de la Gimnaziul din localitate, Ecaterina Traistari și Iana Toma, s-au oferit să fie de ajutor la distribuția prînzului. Tinerele voluntare s-au implicat cu multă dăruire, deoarece, după orele de studii, frecvent sunt văzute ducînd aceste produse către beneficiari.

A distribui însă în fiecare zi la o oră stabilă, pe diferite condiții meteorologice, e cam complicat într-un sat unde nu toate străzile sunt accesibile. De aceea implicarea lor în acest proces de distribuție e mai mult decît simbolic. Cert e și faptul că Ecaterina Traistari și Iana Toma, prin aceste misiuni altruiste, își rezervă olecă de timp mai mult pentru a comunica cu bătrîni din sat, ajutîndu-i în limita capacităților lor. Pentru că oferind un prînz, contează și satisfacția bătrînilor, felul cum sunt deserviți sau cel puțin cum li se acordă această atenție grijulie.

Evident, vizitele aceste implică și o comunicare între beneficiari și oaspeții așteptați. De multe ori aici se înfiripă scurte discuții, comunicarea și atașamentul față de aceste persoane în vîrstă denotă respect și bun simț. Unele gînduri selectate din comunicarea dintre generații constituie acel liant despre care se crede că s-a pierdut în societate.

Ba bine că legătura aceasta există, e promovată prin aceste mici, dar necesare intervenții ale voluntarelor asociației „Pro Asistență și Dezvoltare Comunitară” Ecaterina Traistari și Iana Toma (în imagine).



ERGOTERAPIE SAU TERAPIA PRIN MUNCĂ



Gheorghe Bunescu din Băhrinești (Florești) a lucrat în trecut în domeniul vităritului obștesc. Fi-rește, anii ce-i poartă în spate, nu-i permite să ducă

o gospodărie auxiliară, de aceea unica sursă de existență este pensia. Zice că în ultima vreme ocupația dînsului e să calculeze cum să se descurce cu pensia de peste o mie de lei. Ca să nu stea de unul singur în casă, obișnuiește să meargă la tîrgul din Mărculești, localitatea vecină, unde, zice, își face provizii mai ieftine. A calculat că minimumul necesar de existență pentru o persoană, ca să se alimenteze, e de 1850 lei, mult peste pensia ce îi este asigurată de stat. De aceea ocupațiile zilnice e să calculeze cheltuielile și să facă piață.

Pasiunea lui moș **Gavriil Eremeev** din satul Sîrcova (Rezina) este lectura cărților religioase, promovînd cuvîntul divin printre enoriașii comunității de stil religios vechi (staroverii). Dînsul este posesor al unei cărți deosebite, ce cîntărește 16 kilograme și are o vîrstă de 500 de ani. Intenționează să o doneze unui muzeu istoric din Republica Moldova, această carte, dar și altele de care dispune,



constituind obiecte de valoare de cult religios. Gestul dînsului e dictat de faptul că comunitatea staroverilor din Sîrcova este destul de mică, iar o carte bună trebuie mereu să fie citită, să fie studiată, să fie înțeleasă și să fie urmată.

BĂTRÎNII CARE ÎȘI DORESC MÎNCARE, NU CĂLDURĂ

Adrian Buga.

Coordonator de proiect, AO „CASMED”

Povestea impresionantă a beneficiarilor de la cantina socială din Saharna Nouă

„Eu m-am dezis de lemne de foc pe care primăria urma să mi le dea. Nu vreau lemne, vreau ca măcar o dată în zi să mănînc un prînz fierbinte.”

Este exclamația domnului Serghei Bordianu din Saharna Nouă, beneficiar al cantinei sociale deschise chiar în ajun de Sf. Vasile (stil vechi). Este o dorință a unui bătrîn singuratic. Și e una din dorințele cele mai dureroase, mărturisire pe care am auzit-o de cum i-am pășit pragul.



Opt copii din familii socialmente vulnerabile, elevi la gimnaziul din localitate, iau prînzul chiar în cantina socială, restul beneficiarilor, 22 la număr, primesc hrana la domiciliu. „Nu s-a acceptat din partea Centrului de Medicină Preventivă ca să ia masa direct la cantina socială, pentru asta este nevoie de condiții speciale” avea să explice doamna primar Maria Macrii.

Prînzul adus acasă de la cantina socială

Cînd am ajuns la primăria Saharna Nouă (Rezi-na), era ora mesei. De aceea doamna primar Maria Macrii tot insista să mergem la acea oră să vizităm cantina socială din localitate, amplasată într-un

edificiu chiar în ograda școlii. Ne-a întîmpinat cu seninătate bucătăreasa Lilia Rudaca: „Tocmai am trimis primele porții către beneficiari, e ora prînzului și trebuie să reușim ca în 2 ore să ajungem la cei 22 de beneficiari ai proiectului, plus 8 copii care i-au masa chiar aici”.

Firește, copiii deja luaseră prînzul, nu mai erau acolo. Dar era o curățenie sclipitoare: pe fiecare masă erau fețe de mese albe și șervețele, așa că nu ai bănuți că în urmă cu cîteva clipe aici cineva a mîncat, că poate fărîmituri sau pete au fost lăsate să cadă.

Primăria a utilat cantina cu aragaz, frigider, oale, veselă, a amenajat un spațiu, aducîndu-l la standardele Centrului de Medicină Preventivă. Fondurile bănești necesare pentru achiziția produselor alimentare, buteliei, a produselor de curățenie sunt acoperite de AO „CASMED” și primărie.

Între timp, își făcu apariția și Vera Macovei, distribuitorul de prînzuri la domiciliul beneficiarilor: „Sunt pungile de la beneficiari. Ei cunoșc ora cînd trebuie să venim și au deja pregătite aceste pungile cu recipientele necesare, borcănașele fiind deja spălate. Nu avem cum să încurcăm pungile, ele conțin numele fiecărui beneficiar. Sunt angajată de cîteva zile, era cam complicat ca în termen de 2 ore să parcurg distanțele către cei 22 beneficiari, de luni pînă vineri. Acum suntem „motorizați” cu o căruță și ne deplasăm mai ușor”.

În ziua de vineri această trăsură duce pe la casele beneficiarilor mai multe pachete, deoarece ei sunt asigurați cu hrană și pentru zilele de sîmbătă și duminică. Pentru masa unei persoane se alocă zilnic 24 lei, în timp ce pachetele de sîmbătă-duminică sunt deja mai consistente. Deși suma alocată de proiect nu este considerabilă, prînzul se compune, de obicei, din 2 feluri de mîncare, asortate cu verdețuri aduse de acasă de bucătăreasa Lilia Rudaca.

Căruța am încercat-o și noi, dorind să ajungem

la unii dintre beneficiari care tocmai ce primiseră hrana caldă.



Inițial am intrat la nenea Serghei Bordianu, un munte de om, cu o voce puternică de se aude și afară. Tocmai meșterise două fărașe pentru un consătean, mîncase și o vorbă bună era tocmai binevenită.

„Cine a venit cu acest proiect, cui i-a dat în cap acest lucru, să-i dea Dumnezeu sănătate, pentru că mare lucru fac pentru noi. Să nu ascultați pe nimeni dacă ar zice că nu este bună mîncarea sau că nu este nevoie de un asemenea proiect. Se vor găsi guri care vor spune asta, pentru mine, însă, prînzul acesta e mai mult decît o pomană. Mă apuc să-mi fac și singur de mîncare, dar pînă mă porăiesc, deja și foamea dispare. Oricum prînzul de la cantina socială este făcut de o femeie, care, de, este mai îndemînică. Că am lucrat tocmai 44 de ani electrician, am urcat și coborît atîția piloni, pe ger, frig, vînturi năprasnice, că nu mai credeam că o să ajung vreodată să fiu asistat social. Că eu am fost o persoană activă pînă mi s-a făcut piciorul buștean. Am renunțat să beneficiaz de lemne de foc doar ca să primesc acest prînz cald. Apoi, că vine Veruța, deja o aștept în fiecare zi”.

LOCUL UNDE NE MANIFESTĂM ACTIVISMUL ȘI ALTRUISMUL



Daria Căpățînă,
Voluntar
AO „CASMED”

Campania de caritate “Cineva are nevoie de tine”, a avut-o ca protagonistă pe Iana Suvorcova, care e cunoscută publicului în cadrul unei emisiuni televizate, demon-

strînd capacități de a picta cu ... gurița. De aceea ne-am propus ca în această campanie de caritate să o avem prin vernisarea lucrărilor de pictură realizate de ea.

Acesta a fost și punctul forte atunci cînd am mers cu această inițiativă la administrația Pinacotecii “Antioh Cantemir” din Bălți. La acea vreme deja aveam acceptul bunicii ca să ne pună la dispoziție picturile Ianei, cele mai reprezentative, ca să le pregătim pentru a fi expuse în această

galerie. La formatarea și amenajarea celor 16 de desene am fost ghidați și de gîndul că expoziția trebuie să reflecte o idee, nu neapărat situația fetei. Poate mai greu a fost la instalarea desenele deja la locul potrivit, deoarece nimic nu este întîmplător în această expunere de culori, motive, expresie. Și atunci fiecare dintre noi, cei patru voluntari AO “CASMED” care am lucrat la acest aspect, am venit cu propuneri, sugestii.



Am fost deosebit de emoționați cînd pragul galeriei a fost pășit de primii vizitatori. Cel mai mult m-a impresionat receptivitatea și generozitatea celor care și-au făcut timp să vină la expoziție. Printre primii vizitatori au fost părinții mei și o doamnă din capitală care a venit special pentru a lua parte la acest eveniment. Pentru mine fiecare vizitator a reprezentat o persoană mult așteptată.

Inițial nune pătrundem de importanța mesajului pe care încercăm să îl promovăm. Dorindu-ne să facem un gest caritabil din tot sufletul, pe perioada vernisajului echipa de voluntari veneau la Pinacoteca “ca acasă”. Era locul unde ne manifestam activismul, dar, totodată, conștienți că prin artă putem aduce o bucurie în viața acestui minunat copil - Iana Suvorcova.

„CAPITALA DE NORD” DEVINE „CAPITALA FAPTELOR BUNE”



Onorina Pricop
Manager financiar,
AO „CASMED”

O altă activitate în cadrul campaniei de caritate „Cineva are nevoie de tine!” De această dată cu un generic destul de generos: „Ajută-mă să fac un pas nu doar în vis!” Vă dați seama că acest concert încununa șirul de activități prin care voluntarii AO „CASMED” și-au propus să colecteze o sumă de bani pentru a fi donați ca să asigure măcar parțial tratamentul a trei fete: Valeria-Andrea Răilean (10 ani) din satul Pînzăreni (Fălești), Iuliana Leahovici (10 ani) din Peresecina (Orhei) și Iana Suvorcova (13 ani) din Chișinău, pentru care visul cel mare e să poată să meargă. Pe scena Teatrului Național „Vasile Alecsandri” s-au

cunoscuți publicului meloman ca fiind câștigătorii concursului televizat „Românii au talent”, cunoscutul interpret Adrian Ursu, co-prezentator la concursul „Moldova are talent”. Cu un recital de poezie, aplaudată la biss Monica Pîrlici, câștigătoarea primei ediții a concursului televizat „Moldova are talent”, a recitat două poezii. Scena bălțeană se remarcă prin atragerea unei cohorțe de interpreți reductabili: Carolina Prepeliță, Angela Cabari, Iuliana și Ștefan Roșcovan, Victor Dănuță, Valentin Palancica, Ala Zasmenco, Vlad Codreanu, Denis Midone, Victor Lisî, trupa de dans „Maximum” și Ansamblul de dans popular „Tineretea”, reușind să creeze o atmosferă de suflet și emoții pozitive.

Am inițiat contactarea de interpreți locali și de la Chișinău. Zeci de telefoane cu stabilirea unor demersuri. Am distribuit dimersuri, invitații, afișe pe la agenții economici, prin școli, instituții.



Ca rezultat al campaniei inițiate au fost colectați 81097 lei, sumă ce a fost distribuită egal familiilor fetițelor.

Reușita echipei de voluntari se poate explica prin faptul că în cadrul AO „CASMED” funcționează realmente Departamentul de voluntariat, în cadrul căruia fiecare dintre noi poate să vină cu o idee, pentru ca ulterior această idee să prindă contururi. Parcă e nimic deosebit în faptul că am organizat un concert, eu trebuie să constat că acest fapt a fost din start conștientizat de fiecare dintre noi. Și atunci când este o echipă, când sunt distribuite responsabilitățile, reușita e ca și asigurată.

În cadrul activităților campaniei de caritate voluntarii AO „CASMED” erau omniprezenți. Chiar dacă e vorba de o întreagă echipă de tineri, voi menționa câteva nume: Daria Căpățină, inițiatoarea acestui act caritabil, Ovidiu Bujor, Ion Gavriș, Corina Bocancea, Mihaela Berco, Elena Petreanu, Gheorghe Cojocar.

Anul ce se scurge a început cu un val de activități ale voluntarilor AO „CASMED”, ceea ce confirmă în plus aprecierea făcută în cadrul Festivalului anual al Voluntarilor.



perindat o gamă largă de interpreți din Bălți sau veniți din capitală.

Nume sonore și în devenire s-au alăturat acestui act de caritate, printre care Brio Sonores,

Afișele noastre au împînzit orașul. Și lumea a aflat că la Naționalul Bălțean are loc o manifestare de anvergură, în ziua concertului sala de spectacole devenind arhiplină.



DE VALENTINE'S DAY AM ÎNVĂȚAT CĂ NU E NEVOIE DE O ZI ANUME CA SĂ NE ARATĂM IUBIREA DE OAMENI



Livia Bolfosu
Coordonator
de proiect,
AO "CASMED"

Valentine's Day, celebrat la 14 februarie, este o sărbătoare de împrumut occidental, cunoscută și sub denumirea de Ziua Îndrăgostiților.

Motivul pentru care sărbătorim iubirea este pentru că aceasta este ziua în care patronul îndrăgostiților, Sfântul Valentin, a fost executat pentru „crima” de a salva iubirea.

Cu fiecare an ce trece tradiția de a sărbători Ziua Îndrăgostiților prinde rădăcini tot mai adânci. Tinerii sunt încântați că există și o zi a lor, a îndrăgostiților, un prilej de a sărbători împreună cu cel (cea) iubit(ă).

Ziua Îndrăgostiților nu mai este demult o zi numai pentru cuplurile de îndrăgostiți, ci mai degrabă, o ocazie în care oamenii își pot arăta aprecierea și afecțiunea pentru cineva. De acest lucru s-au convins și voluntarii AO „CASMED” care au organizat sîmbăta, 14 februarie, în piața „Vasile Alecsandri” din Bălți o sărbătoare a dragostei.

Motivați de dorința de a face această zi specială pentru cei care încă nu s-au decis să-și unească destinele, dar și pentru cei ce și-au eternizat sentimentele printr-un „Da!” rostit recent, acum 5, 10 ba chiar și 50 de ani în urmă, voluntarii organizației noastre au făcut-o pe micii Cupidonii. Doar că misiunea lor nu s-a redus numai la naștere de sentimente, dar și la oficializarea acestora pentru o zi. Intrigați de cum ar fi să spună un „Da!” fie chiar și fictiv, perechile de tineri, inițial sfoși, au răspuns la provocarea voluntarilor AO „CASMED” și au

luat parte la ceremonia de căsătorie improvizată, organizată într-un cort instalat și decorat special pentru eveniment.

Totul a decurs întocmai ca la Oficiul Stării Civile: voal și papion, buchete și verighete (doar că din sîrmă), vornice și semnături în certificatul de căsătorie. Nu a lipsit nici primul dans al mirilor, care la multe dintre cupluri s-a primit cam stingaci, de vină fiind emoțiile. Înregistrarea căsătoriei pentru 24 de ore a constituit astfel o repetiție generală pentru cuplurile care tind să petreacă o viață împreună, unul alături de celălalt, iar ziua superbă, cu soare strălucitor și cer senin, parcă le-a tinut isonul.

Impresionant a fost și faptul că nu doar cuplurile tinere au acceptat provocarea voluntarilor noștri. Cei care deja au gustat din dulcele căsnicie, nu au pierdut nici ei ocazia să-și reimprospăteze sentimentele și emoțiile trăite în timpul ceremoniei de căsătorie. Ba chiar mai mult, ei au fost cei care le-au demonstrat cuplurilor tinere că dragostea nu are termen de valabilitate și că doar împreună greutățile devin mai simple de depășit.

„Tinerilor însurăței” le-au fost testate sentimentele prin intermediul concursurilor organizate și a declarațiilor de dragoste pe care aceștia și le-au făcut în public; de asemenea participanții au participat la o loterie și au beneficiat de o poză pentru „albumul lor de familie”, făcută la un banner instalat alături.

Scopul evenimentului nu a constat doar în celebrarea dragostei - sentiment minunat care ne face

să visăm cu ochii deschiși, ci, mai degrabă, să ne mutăm atenția de la cotidian spre cineva care să ne umple inima de bucurie, să credem că viața merită trăită din plin. Activitatea a fost totodată orientată spre colectarea de mijloace financiare pentru sprijinul a 3 fetițe bolnave din Republica Moldova care trebuie ajutate urgent.

Valentine's Day a fost un bun prilej pentru ca voluntarii, aparent într-un spectacol înscenat, au putut să-și exprime susținerea față de cele trei fetițe – Valeria-Andrea Răilean, Iuliana Leahovici și Iana Suvorcova, care suferă din cauza unor maladii rare precum este osteogeneza imperfectă.

Activitatea a fost organizată de AO „CASMED” în cadrul campaniei de caritate „Cineva are nevoie



de tine”. Ne-am propus să colectăm suma de 90 000 lei, pentru a acoperi parțial cheltuielile pentru tratamentul fetițelor. Am constatat astfel că nu e nevoie de o zi anume ca să ne aratăm iubirea de oameni, cum nu e nevoie de ocazii speciale ca să facem un bine. Pentru că inima noastră este mereu cu noi.

INVITAȚI SĂ ÎNVĂȚĂM A FACE BINE



Nicolae Smîntînă,
Voluntar
AO „Vatra străbună”,
s. Prepețița,
raionul Sîngerei

Fiind voluntar în localitatea mea, satul Prepețița (raionul Sîngerei), am avut deosebita satisfacție să însoțim reprezentanții de la AO „CASMED” la persoanele în etate, oferindu-le pachete cu produse alimentare. Era în ajun de Crăciun, mamele și bătrînele noastre ar fi trebuit să se afle pe ultimii pași de pregătiri către această mare sărbătoare a creștinilor. Locuiesc în sat, deci așa avea o oarecare părere despre cum o duce lumea.

Anterior am fost implicat în mai multe activități ale asociației. De obicei, a fost o perioadă de informare, de participare la diferite instruiți. De această

dată am fost invitați să distribuim aceste produse alimentare. Ninge cu fulgi mășcați, timp în care ne-am organizat împreună cu doamna Vera Novoloacă, președintele Asociației Obștești „Vatra străbună”, să reușim să vizităm cei 24 de beneficiari.

Și acest gest, precum aveam să ne dăm seama, a fost la momentul potrivit, deoarece, chiar și în prag de sărbătoare, am găsit bătrîni care se pregăteau să facă doar mămăligă, semn că mesele lor sunt destul de sărace.

Am fost întâmpinați oarecum cu neîncredere, dar am văzut cum li se luminează fețele, aflînd de misiunea noastră. De la lacrimi și rugăciuni se putea urmări cum se transformă starea lor de spirit. Pentru o destindere și o stare mai relaxantă, unicul preț ce îl ceream beneficiarilor, era să ne zîmbească. O făceau cu greutate, astfel simțind și noi, tinerii, cît de mult valorează o bucurie.

Însoțiți de Elena Petreanu, Coordonatorul de Voluntari de la AO „CASMED”, am învățat cum



să abordăm pozitiv o stare, noi fiind copleșiți și mai mult, aflînd că aceste produse alimentare au fost colectate de voluntarii asociației respective. Forma inspirată și inventivă de colectare a produselor alimentare de către semenii noștri din Bălți pentru a ajuta pe aproapele tău în preajma unei mari sărbători e cu mult mai sugestivă.